

## O que é peste?

A peste é causada pelas bactérias (germes) *Yersinia pestis*. Os dois principais tipos de peste que os seres humanos podem contrair são: peste bubônica (gânglios linfáticos inchados denominados bubões) e peste pneumônica (infecção dos pulmões). Não foi registrado nenhum caso de peste em Massachusetts nos últimos 100 anos.

## Como as pessoas contraem a peste?

Quando ocorre nos Estados Unidos, a peste acomete principalmente esquilos, marmotas-das-pradarias (também conhecidas como *prairie dogs*) e outros pequenos roedores. A peste bubônica e a peste pneumônica são transmitidas a pessoas e animais por picadas de pulgas infectadas (ou seja, pulgas portadoras do germe). As duas formas de peste podem ser contraídas também por mordida ou arranhão de gatos e roedores silvestres (camundongos e ratos) infectados. Pessoas como funcionários que trabalham com animais selvagens, as quais lidam com tecidos de animais infectados ou que estão sujeitas a outros tipos de exposição a esses animais, correm maior risco.

A peste pneumônica pode ser transmitida de pessoa para pessoa por espirros ou tosse. É preciso que haja contato cara a cara com a pessoa doente. A peste pneumônica também pode ser transmitida para seres humanos por gatos infectados com a doença. A peste bubônica geralmente não é transmitida de pessoa para pessoa.

## Quais são os sintomas da peste?

Os sintomas iniciais da peste incluem febre, calafrios, dores musculares, dores de cabeça, dor de garganta, náusea, vômitos, diarreia, dor de barriga e cansaço extremo. A presença de linfonodos (gânglios localizados nas axilas, no pescoço, nas virilhas e em outros locais) inchados e doloridos é típica de peste bubônica. Os sintomas da peste pneumônica incluem tosse e dificuldade para respirar, que podem evoluir para uma pneumonia grave. Os dois tipos de peste também podem evoluir para infecções sangüíneas e causar graves complicações, como meningite (inflamação dos tecidos, denominados meninges, que envolvem o cérebro e a medula espinhal) e choque.

## Quanto tempo leva para aparecerem os sintomas?

Os sintomas começam a surgir entre 1 e 7 dias após a exposição ao germe.

## Como a peste é diagnosticada?

Ela é diagnosticada por meio de exames de laboratório, que investigam a presença do germe em vários tipos de amostra, como sangue e líquido da espinha.

## Como a peste é tratada?

As pestes bubônica e pneumônica podem ser tratadas com antibióticos, se forem diagnosticadas logo no início. As duas formas da doença quase sempre são fatais se não forem tratadas ou se demorar muito para o tratamento ser iniciado.

## Existe vacina (injeção) contra peste?

Atualmente, não existe nenhuma vacina disponível contra peste.



## Onde ocorre a peste?

Os germes são encontrados em roedores e suas pulgas em muitas partes do mundo. A peste de roedores selvagens é encontrada em vastas áreas da América do Sul, África, Europa oriental e Ásia. A praga é rara nos Estados Unidos e é encontrada principalmente nos estados do sudoeste, particularmente Arizona e Novo México.

## Como é possível evitar a peste?

Quando viajar para locais onde a peste é comum, é importante evitar ficar exposto a animais que possam ser portadores de pulgas infectadas com bactérias que transmitem esta doença.

Para se precaver contra a peste, siga as dicas a seguir:

- Evite contato desnecessário com animais selvagens como camundongos, ratos, marmotas-das-pradarias e esquilos; caso seja necessário tocar nesses animais, use luvas de proteção.
- Preste atenção a todos os alertas referentes a peste quando estiver visitando a região sudoeste dos Estados Unidos.
- Evite o acesso de roedores a alimentos e a abrigos, guardando os alimentos bem protegidos, assim como colocando o lixo, os restos de alimentos e o entulho em locais apropriados.
- Use um repelente de insetos (pulgas) adequado quando acampar em áreas rurais onde a peste é comum e relate qualquer caso de animal morto ou doente aos guardas florestais ou às autoridades de saúde pública.
- Evite que seus cães e gatos fiquem infestados de pulga.
- Para obter mais informações a respeito de viagens nacionais ou internacionais e peste, entre em contato com os Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC - Centers for Disease Control and Prevention), pelo telefone (800) 232-4636 ou pela Internet, visitando a página [www.cdc.gov/travel/](http://www.cdc.gov/travel/).

## A peste pode ser usada para bioterrorismo?

Sim. Bioterrorismo é o uso de qualquer organismo biológico com a intenção de prejudicar as pessoas, ou de criar medo. Os Centros de Controle e Prevenção de Doenças (Centers for Disease Control and Prevention) colocam a peste na lista de possíveis agentes de bioterrorismo.

## Onde posso obter mais informações?

- Com seu médico, enfermeiro ou clínica, ou com a secretaria de saúde local (listada no catálogo telefônico sob o item governo local)
- Na Divisão de Epidemiologia e Imunização (Division of Epidemiology and Immunization) do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (MDPH – Massachusetts Department of Public Health), pelo telefone (617) 983-6800 ou pelo telefone gratuito (888) 658-2850 ou na página [www.mass.gov/dph](http://www.mass.gov/dph) do MDPH.
- Na página [www.bt.cdc.gov/](http://www.bt.cdc.gov/) dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC - Centers for Disease Control and Prevention).

